

🌸 春の厚生活動報告 🌸

今年の春の厚生活動は「自然と健康へのチャレンジ」というテーマのもと、参加人数37名で4/9（日）葛西臨海公園にて行いました。天候に恵まれ、ケガやトラブルなく無事に活動することができました。

午前中は、LIVERUN様と連携し、実況中継やご家族の応援を受けながら各自のペースで走ったり、歩いたり、運動不足の解消や運動へのチャレンジを決意した所員もおり、「健康チャレンジ元年」を実感する活動となりました。また、お昼の懇親会はBBQを通じたコミュニケーションができ、非常に有意義な厚生活動になったと思います。

お忙しい中、ご家族の皆様のご理解あって実行できた厚生活動でした。皆さまのご協力を厚生委員一同感謝いたします。ありがとうございました。

なお今回一緒したLIVERUN(株)は、「100歳になってもアクティブライフを楽しむのが当たり前の世界に」をミッションに健康のためのアプリを提供している会社です。今回を機に所員だけでなくご家族もこのアプリをインストールして、楽しみながらラン&ウォークを継続して頂ければ幸いです。

厚生委員一同



★集合写真★



★実況の様子★



ペガサス



カシオペア



ハクチョウ



アンドロメダ



オリオン



ハウオウ



★BBQ・表彰★

★班の意気込み写真★