

# 第606回 教養講座 ご案内

(聴講無料)

# 現代社会と 脳の疲れ

講師

医療法人社団 同友会

大室 正志(おおむろ まさし) 氏

日時

5月1日(火)午後4:00~5:30

会場

日本創造経営協会 SDホール 東京都文京区本郷2-10-9 富士ビル9F

内容

会社でのストレスチェックが法律で義務付けられるなど、社会問題化しているといっても過言ではない現代人のストレス。パソコンの普及率に伴い鬱病患者が増加しているとの調査結果が存在しますが、その一因にはパソコン作業により脳が疲れやすくなっていることが挙げられます。

そこで今回は、産業医として 30 社以上を担当すると同時に、その深い知見からテレビ・雑誌をはじめとするメディアに引っ張りだこの大室正志氏をお迎えし、現代社会における脳の守り方についてご講演していただきます。

お申し込み

ご出席される方は、前日までに、会社名・人数をお電話でお申し込み下さい。  
※なおご希望の方には、CDを原価(¥3,000 程度)でお分けいたします。

日本創造経営協会 担当:事務局 押田・伊藤

〒113-0033 東京都文京区本郷 2-10-9 富士ビル 5F TEL:03-3816-1451  
<http://www.sokei.co.jp/> E-mail: [32oshida@sokei.co.jp](mailto:32oshida@sokei.co.jp) または [32itoh@sokei.co.jp](mailto:32itoh@sokei.co.jp)